

Die Leber ist schlau

Es gibt das Kopfgehirn, Bauchgehirn und die schlaue Leber.

Die rötlich braune Leber ist die größte Anhangdrüse des Darms und unser wichtigstes Entgiftungsorgan.

Ihre Hauptaufgaben sind die Entgiftungsfunktion für körperfremde Stoffe, wie Medikamente und körpereigene Substanzen, wie z.B. Ammoniak.

Sie hat vielfältige Aufgaben im Kohlenhydrat-, Eiweiß- und Fettstoffwechsel.

Die Leber liegt im rechten Oberbauch und in ihr eingebettet ist die Galle.

Sie enthält selbst keine Nerven. Ein Druckschmerz oder Krämpfe entstehen vielmehr durch eine Spannung der Bindegewebskapseln, ihrer Umhüllung.

Gut 75% des Blutes erhält die Leber über die Pfortader. Im Blut sind u.a. die im Dünndarm aufgenommenen Nährstoffe, Abfallprodukte der Milz, Hormone der Bauchspeicheldrüse, Gifte, Bakterien, Viren und noch weitere Stoffe.

Das ist SCHLAU: Bekommt die Leber zu wenig „Hilfsstoffe“ zur Bereitstellung neuer Substanzen, zur Ablagerung und Entsorgung giftiger Substanzen, dann „leiht“ sie sich diese aus benachbartem Gewebe und Organen. In einer „Füllezeit“ gibt sie diese dort wieder zurück. **Muss sie aber zu oft auf ihre eigenen Reserven zurückgreifen überfällt uns eine Müdigkeit.** (Frühjahrs Müdigkeit, Erschöpfung, Schwäche, Abgeschlagenheit)

Stress- und belastende Faktoren der Leber sind alle Arten der Darmstörungen (z.B. Morbus Chron, ...), Fehlbesiedlung der Darmflora, Fehlverdauung (Gärung, Fäulnis) Umweltgifte, Medikamente, Alkohol, u.v.m..

In der Psychosomatik ist die Leber das Gefühlsorgan von Wut und Zorn. Und wer ist im Moment nicht angespannt, brummelt vor sich hin oder geht schneller als sonst auf die Palme?

Worin ich Dir „Hilfe für die Leber“ geben kann ist:

Welche Lebensmittel tun der Leber wirklich gut!

Was lasse ich lieber weg!

Womit kann ich meine Leber entlasten?

Wie helfe ich meiner Leber zu entgiften?

Was versteckt sich hinter meiner Wut und wie kann ich es kanalisieren?

Lasse es uns entdecken und Dir geht es besser.

Denn was passiert, wenn ich meine Wut unterdrücke? Ich werde anfälliger für Infekte, Herzerkrankungen, Magenprobleme, uvm.

Hilf Deinem Immunsystem und der Leber. Rufe mich an unter Tel. 06128 – 8600 920